

# Cours d'escalade avec Isabelle Bihr

Grimpeuse passionnée, compétitrice et membre de l'Équipe de France d'escalade pendant plusieurs années. Diplômée d'État Escalade et Canyoning depuis 2005 et titulaire d'un diplôme d'Ouvreur National depuis 2008.

*«Venez profiter de mon expérience aussi bien en falaise et en bloc que sur structure artificielle pour vous initier ou vous perfectionner à l'escalade ou encore bénéficier d'un coaching personnalisé.»*

## Inscription :

Par e-mail : **isabellebihr@yahoo.fr** en indiquant le cours choisi, le nom et les coordonnées des participants.

Paiement : Le règlement du cours se fait dès réception de l'e-mail de confirmation, avant le premier cours, par e-banking ou par BV avec les coordonnées bancaires suivantes :

Isabelle Bihr, BCBE Berne, IBAN : CH56 0079 0042 9405 7974 0  
N° Clearing : 790, CCP : 30-106-9, BIC/SWIFT : KBBECH22



**Cours et tarifs** (à régler en supplément du prix des cours : entrées ou abonnement à la salle Asenaline à partir de 8 ans)



Cycles de 15 cours d'escalade de septembre 2019 à février 2020. Salle Asenaline.  
(Les cours ont lieu à partir de 4 inscrits)

- « Baby Climbers » 5 - 7 ans : 330 CHF
- « Kids » 8 - 12 ans : 390 CHF
- « Initiation Adultes » : 410 CHF
- « Perfectionnement Adultes » : 460 CHF
- Sorties et stages en falaise l'automne et à partir du printemps.

### **Planning des cours de septembre 2019 à février 2020 :**

Les mardis 17 et 24 septembre / 1er et 29 octobre / 5, 12, 19 et 26 novembre / 3, 10 et 17 décembre / 7, 14, 21 et 28 janvier.

#### Horaires des mardis :

- 16h30 - 17h30 : « Baby Climbers »
- 17h30 - 19h00 : « Kids »
- 19h00 - 20h30 : « Initiation Adultes »

Les jeudis 19 et 26 septembre / 3 et 31 octobre / 7, 14, 21 et 28 novembre / 5 et 19 décembre / 9, 16, 23 et 30 janvier / 6 février.

#### Horaires des jeudis :

- 16h30 - 17h30 : «Baby Climbers »
- 17h30 - 19h00 : « Kids »
- 19h00 - 21h00 : « Perfectionnement Adultes »

**Isabelle BIHR**  
**Monitrice d'Escalade et de Canyoning (Diplômée d'État)**  
**Tél : 076 725 85 27 / +33 6 85 84 51 51**  
**f <https://www.facebook.com/IsaBihr>**